

ZIKA: VAMOS A PREVENIR

¿QUÉ ES EL ZIKA?

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika (ZIKV).



¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*, al igual que el dengue y la chikungunya.



¿CÓMO NOS PROTEGEMOS SI VIAJAMOS A ZONAS DE TRANSMISIÓN?

Usa ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo.



Aplicarte repelente en la piel expuesta cada 4 horas y sobre la ropa ligera que uses.



Asegúrate que las ventanas de las habitaciones tengan mallas o mosquiteros.



¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?

Gestantes (*), recién nacidos, niñas y niños menores de 5 años, personas con comorbilidad (enfermedad pre existente) y adultos de la tercera edad.

*Se ha observado una relación entre la infección por virus Zika y ocurrencia de microcefalia (desarrollo insuficiente del cerebro) en recién nacidos. Las gestantes deben consultar con su médico antes de viajar a zonas de transmisión y extremar las medidas de precaución durante este periodo.



*Enero 2016